

# 寺泊コミュニティだより

コミセンと  
タイアップ

## 11/28 寺泊中3年生による地域貢献活動



### みなと公園清掃を終えて

3年 山崎 蒼真

僕はみなと公園の清掃をしました。とても寒い日だったし、ゴミもそんなにないだろうと思ったので、さっさと終わらそうと思い始めました。ですが、あついう間に大きなゴミ袋で8袋が一杯になって、唚然としました。ポイ捨て禁止の看板もあるのに、こんなにもゴミを公園に捨てたがる人達に怒りが沸いてきました。受験が終わってからですが、僕は寺泊のポイ捨て禁止の活動をしたいと思いました。今回の清掃を終えて、強く思いました。



### 寺泊駅清掃を終えて

3年 吉田 伊吹

僕は寺泊駅での地域貢献学習で特に仲間と協力して活動することの大切さを実感した。

自分は主に壁や窓など掃除をしていて、気付いた事が虫やほこりなどが蓄積して一つ一つの清掃が大変でした。清掃後、見返すと清掃前と比較すると随分と綺麗になり、やりがいなどが感じられた。そして、このボランティア精神を将来の糧にしていきたい。

また寺泊駅を利用する人には、気持ちよく利用してもらいたいと思った。



### 郷土料理作りを終えて

3年 米谷 優杜

今回の地域貢献活動を終えて人の優しさについて知ることができました。私たちが、この活動を成功させることができたのは、多くの人が協力してくれたからです。料理の作り方を一から丁寧に教えてくださったり、新しいデザートの追加のアイディアをくださったりなど一緒に調理することで、多くの知識を得られました。

この経験を生かして、多くの人を助け、機会があれば家族にもこの料理を食べさせたいです。



### 交流活動を終えて

3年 加藤 郁

私たちは、健康をテーマにした交流活動を企画し、地域の皆さんへのマッサージと、寒い冬を元気に過ごすための体のツボを紹介しました。専門的な知識はありませんでしたが、自分たちなりに調べ練習してきました。交流の最中地域の皆さんから「今日は来てよかったです」と声をかけていただき、本当に嬉しかったです。

貴重な経験をさせていただきありがとうございます。



2020.3.19 No.10  
寺泊コミュニティ推進協議会  
広報委員会  
TEL : 0256-97-3155  
FAX : 0256-98-2205  
E-mail:teradomari-com@plum.plala.or.jp

スポーツ・  
文化部会  
主催

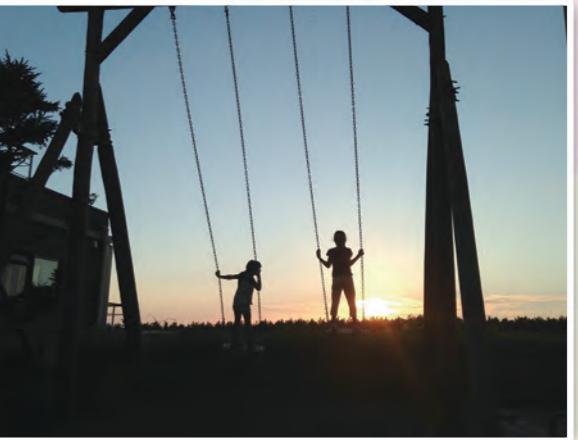
## 寺泊コミュニティフォトコンテスト 入賞作品

「寺泊の宝」をテーマに全34点の応募作品を寺泊文化祭に合わせ展示し表彰式を行いました。



優秀賞

『いざ出漁』  
渡邊 幸弘さん



『お姉ちゃん、まだ来年も来てね。』  
加藤 香菜子さん



寺泊コミュニティ推進協議会長賞  
『夏空に酔いしれて』  
堀 利治さん



寺泊コミュニティセンター長賞  
『まだまだ頑張るぞ』  
近藤 泰秀さん



落日の港



お盆の終り



ゆうやけくも



野積橋と夕暮れ



SUNSET



お太陽



仲間達



あの男、この男

入選(8作品)



◆コミセン施設はどなたでも自由に活用できます。  
例えば…

- ・趣味のサークル活動の場
- ・学校のPTAの会議
- ・町内会の集まり
- ・ボランティアグループの打合せ・活動
- ・個人利用 …等で使用できます。

申込方法や利用のきまりなど、不明な点は寺泊  
コミセン事務局までお問い合わせください。

◆地域イベントやサークル活動への参加募集など  
コミセンだよりに掲載します。なお、紙面の都合で掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、寺泊コミセン事務局までお問合せください。

(お問合せ先: ☎0256-97-3155)



広報委員会 委員長: 竹内 浩 副委員長: 坂井 美枝  
小川 隆司・清田 聖堯・古川原 渉・皆川 宏晃・事務局(5名)

## 5/30 協議会 東京フィルコミュニティコンサート



美しい音色に観客は  
うっとりしました♪



教室が終わりサークルと  
して活動しています！  
興味がある方は気軽に  
見学に来てください◎

## 4/9 寺泊コミュニティ推進協議会



総会

## 4/10 健康・福祉部会 手話教室（全7回）



春



素敵な作品の  
出来上がり～♪  
とても楽しく  
作られました。



## 2/1 スポーツ・文化部会 ハーバリウム体験教室



# 平成～令和 コミセン1年間の活動報告

## 6/23 協議会 寺泊コミセンまつり



大盛り上がりの1日になりました♪



## 7/18 スポーツ・文化部会 寺泊コミュニティグラウンドゴルフ大会

ママと一緒に♪  
うれしいなあ～♡♡



## 10/24 健康・福祉部会 おやこスキンシップ体操

プロ顔負けの写真が  
いっぱいでした！

## 11/1 健康・福祉部会 男だけの健康講座（全7回）



回数をこなす度に  
手際がよくなります！  
和気あいあい  
楽しいんでいます♪



## 11/3.4 寺泊文化祭 スポーツ・文化部会 寺泊コミュニティフォトコンテスト

## 11/6 まちづくり部会 防犯漫談



寸劇を交えながら  
の講座。認知症に  
ついてじっくり  
教わりました。



「大丈夫」って  
思っている人が  
一番危ねんぞ!!



## 11/9 まちづくり部会 クリーン作戦

## 11/15 健康・福祉部会 認知症サポーター養成講座



寸劇を交えながら  
の講座。認知症に  
ついてじっくり  
教わりました。

白熱した試合  
盛り上りました

秋



## 12/25. 27 協議会 年末大そうじ



大勢の方々の手で  
ピカピカになりました！



白熱した試合  
盛り上りました

秋

総勢 36 名  
参加されました！  
お疲れさまでした。