

寺泊コミセン 初級編

特集号
2025.12.01 No.44

発行 寺泊コミュニティ推進協議会
編集 広報委員会
事務局 寺泊コミュニティセンター（平日9時～17時）
→通称：寺泊コミセン
長岡市寺泊敦ヶ曾根551番地
TEL 0256-97-3155 FAX 0256-98-2205
E-mail teradomari-com@plum.plala.or.jp



寺泊の宝再発見

間違い探し

答えは内側のページ



正



誤



旧・寺泊町
カラーマンホール

このカラーマンホールは国道402号沿いの歩道、旧町体(上田町)～テニスコート(下荒町)の間に8か所設置されています。

散策しながら探してみてもいいかもしれません。

同区間には、「るろうに剣心」のカラーマンホールも1か所設置してあるよ！

「寺泊コミセン中級編」も楽しみにしててくださいね！

寺泊コミセン活用編

まずはお気軽に
ご相談ください！



寺泊コミセンってどこにあるの？



寺泊コミュニティセンター

〒959-0141

新潟県長岡市寺泊敦ヶ曾根551番地

●開館時間：9時～21時30分

●休館日：年末年始(12月28日～1月4日)

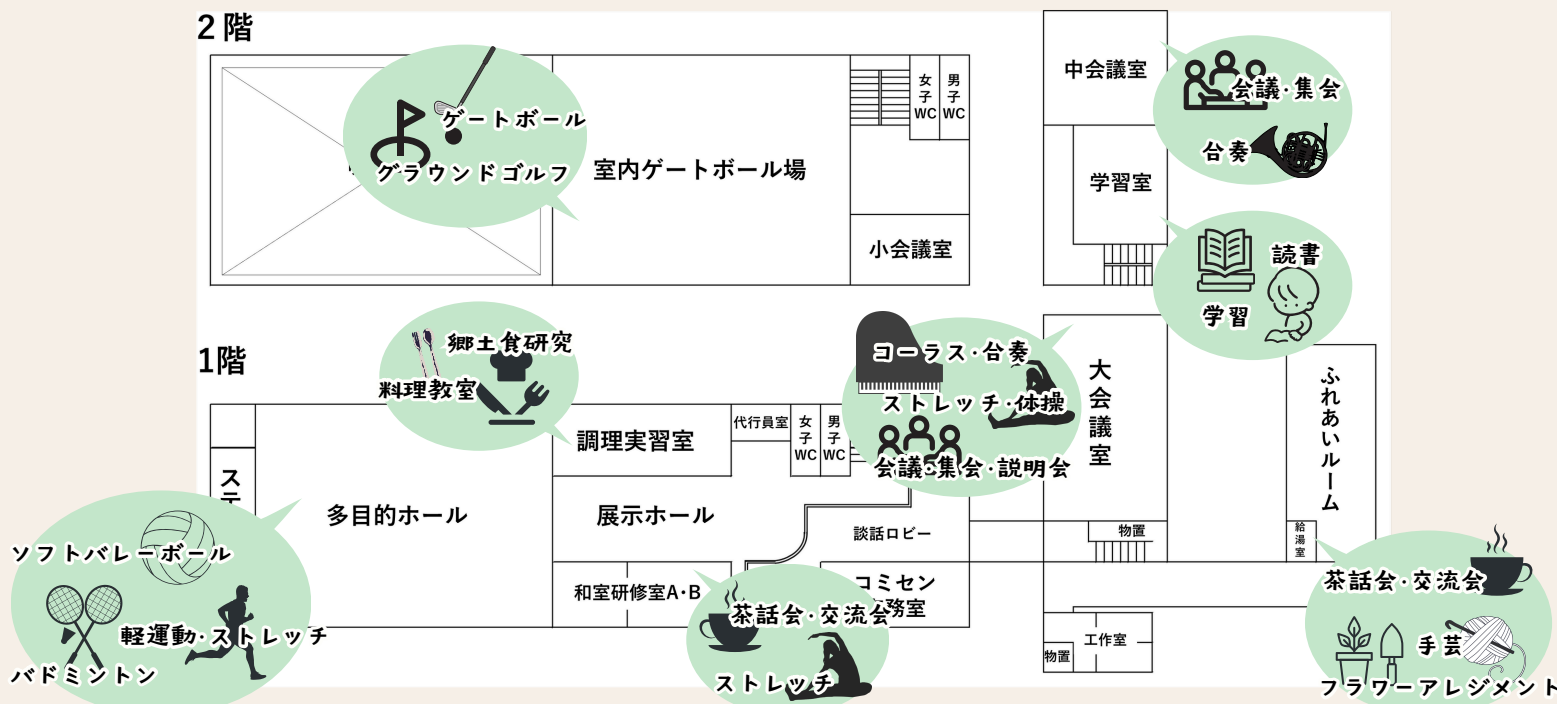
※平日夜間に利用予約がない場合は17時まで

※夜間・土日祝日は団体利用の申し込み時間に合わせて開館

施設を利用するには？

●コミセンはコミュニティ活動を行う拠点施設で、フリースペースもあり、お友達同士でお気軽にご利用できます

●詳細については、いつでもお問合せください → ☎ 0256-97-3155 (平日9時～17時)



他に何ができるの？

●コミセンの備品をお貸しできます

→ バドミントンラケット・ソフトバレーボール・なわとび・長机・イス・ポータブルスピーカーなど

●団体・個人の作品展示ができます

●廃油、充電式電池・機器などの回収をしています

●古切手・ベルマーク・フードドライブ(食品の寄付を受け付けています)の回収をしています

●長岡市立図書館で予約した本の取次をしています

「寺泊コミュニティセンター」を拠点に、地域のつながりを大切にする活動を
「寺泊コミュニティ推進協議会」が担っています！

寺泊コミュニティ推進協議会

運営委員会

運営委員17名(会長1名・副会長2名を含む)

まちづくり部会(3名)、健康・福祉部会(3名)
スポーツ・文化部会(3名)、地域代表(8名)

事務局

寺泊コミュニティセンター
センター長、主事(5名)

会計監査

2名
(運営委員以外から選出)

広報委員会

広報委員6名
(各部会より2名)

寺泊ねっとわーく会議

ねっとわーく委員11名
(地域代表8名、各部会より3名)

まちづくり部会

- 地域活動の活性化に関すること
- 防犯・防災・交通安全に関すること
- 環境美化に関すること

構成

与板警察署寺泊交番
交通安全協会
寺泊区長連合会
消防団寺泊方面隊
寺泊町商工会
寺泊観光協会
赤坂山奉賛会
桜並木と景観を守る会
JAえちご中越農協
推薦・公募

健康・福祉部会

- 福祉向上に関すること
- 健康保持に関すること
- 青少年育成に関すること

構成

長岡市社会福祉協議会
寺泊支所
寺泊地区社会福祉協議会
民生・児童委員協議会
食生活改善推進委員
母子保健推進員
てらどまり若者会議
～波音～
赤十字奉仕団寺泊分団
寺泊中学校
寺泊小学校
大河津小学校
寺泊町商工会女性部
寺泊区長連合会
推薦・公募

スポーツ・文化部会

- スポーツ振興に関すること
- 芸術・文化の振興に関すること

構成

一般社団法人総合型
スポーツクラブてらスポ
寺泊スポーツ協会
寺泊芸術文化協会
寺泊地区スポーツ推進委員
地域を良く知ろう会
寺泊町商工会青年部
消防団寺泊方面隊
てらどまり若者会議
～波音～
寺泊区長連合会
大河津クラブ
推薦・公募

寺泊ねっとわーく会議

各集落の会合や
団体の活動日に
参加して夢や願い
を伺っています。



"今の寺泊"を知ること
"未来の寺泊"の活性化に繋がります



寺泊中学校3年生
総合学習の授業
「MIRAI計画」では
毎年アドバイザー
として参加してい
ます。

NAMARA代表 江口 歩氏との
座談会では・・・

寺泊の未来に
ついて
語り合いました



今年3月...
てらこみアンケートで
幅広くご意見を
集めています！

広報委員会

コミセンの活動や地域話題等、発信しています！



寺泊コミュニティだよりは
全戸に配布中！



Instagramは
タイムリーな情報発信中！



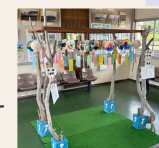
ホームページは
過去の情報が盛りだくさん！

まちづくり部会



小中学校や地域と協働して、
ビーチクリーン活動、寺泊駅活
性化活動等を行っています。

ホタテ貝には
カラフルな
絵が
描かれています



地域活性化、環境美
化、防犯・防災・交通
安全に関する活動を
しています！

健康・福祉部会



毎月様々な
テーマで
カフェ開催中

繋がり・交流を目的に、気軽に
集える「カフェ」の開催や、「地
域貢献」をテーマに中学生とコ
ラボして活動しています。



作成したベンチと
プランターは集落
や保育園等にプレ
ゼント

スポーツ・文化部会

寺泊の魅力たっぷりな
カレンダーも
発行しています！



交流大会は毎回白熱！大盛り上がりです

「フォトコンテスト」を通して、
寺泊の宝を再発見・発掘したり、
スポーツを通して選手同士が交
流を深め、協力し合い
大会を楽しんで
います。



この流れを通して地域の声の形になります

テーマの検討

寺泊ねっとわーく会議
は広聴活動を行い、「課
題」や「要望」をまとめ、実現
可能な団体や地域、そして
行政に提案します。
各部会は、この提案を
基に新規事業や継続事業
を検討し、年間事業計画を
決定します。

企画・調整

運営委員会で各部
会や寺泊ねっとわー
く会議、広報委員会
の企画案を承認します。
各部会ごとに事業
企画を立案。関係する
集落や団体に協力を
呼びかけ実施に向
けて調整します。

協働・実施

各部会は関係団体や
集落と協働して事業を
運営、実施します。
広報委員会は事業参
加者を地域全体に募集
をかけます。

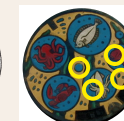
反省・発信

参加状況や参加者アン
ケートなどから、事業が
寺泊地域の活性化につな
げることができたのか、
今後の課題等を検討しま
す。
広報委員会は実施の様
子を地域全体に発信しま
す。

寺泊をよくしたい！
協議会の思いはひとつです♡

あなたの思いや願いを
ぜひコミセンに届けてください♡

答え



1.中央の○の色が違う
2.イカの足の数が違う

3.タイの目が違う
4.○の数が違う